



昆明冶金高等专科学校
KUNMING METALLURGY COLLEGE



艺术设计学院
ART & DESIGN FACULTY



景媛国际珠宝学院

跟岗、顶岗实习手册

学 生 _____

专 业 _____

实习单位 _____

目录

一、跟岗、顶岗实习管理办法.....	3
(一) 指导思想.....	3
(二) 基本要求.....	3
(三) 组织领导.....	4
(四) 考核与评价.....	4
二、学生跟岗、顶岗实习准备.....	5
三、学生跟岗、顶岗实习安排.....	5
(一) 跟岗实习期间——2021年秋季学期 18至20周.....	5
(二) 顶岗实习期间——2022年春季学期 1至15周.....	5
四、艺术设计学院各专业跟岗、顶岗实习内容.....	7
(一) 实习专业.....	7
(二) 起止时间.....	7
(三) 实习目的.....	7
(四) 实习要求.....	8
(五) 实习内容.....	9
五、疫情期间顶岗实习安全防范.....	9
六、各类实习用表.....	9
附件 1: 昆明冶金高等专科学校顶岗实习三方协议.....	10
附件 3: 学生自行联系跟岗、顶岗实习单位申请表.....	13
附件 4: 学生跟岗、顶岗实习保证书.....	15
附件 5: 昆明冶金高等专科学校实习报告.....	16
附件 6: 实习鉴定表.....	18
附件 7: 学生实习校内考核表/学生实习企业鉴定表.....	19
附件 8: 外聘实习指导教师审批表.....	21
附件 10: 实习总结表.....	22

一、跟岗、顶岗实习管理办法

昆明冶金高等专科学校学生跟岗、顶岗实习管理办法

(2021年12月修订)

为进一步贯彻落实教育部等五部门关于印发《职业学校学生实习管理规定》的通知（教职成〔2016〕3号），按照教育部“职业院校专业（类）顶岗实习标准”（教职成厅函〔2016〕29号）要求，结合我校“双高计划”建设目标要求及各专业教学计划、专业特点，进一步推动顶岗实习各项工作，切实提升顶岗实习规范化、信息化管理水平，为确保跟岗、顶岗实习的质量和效果，对原学校学生跟岗、顶岗实习管理办法进行修订，制定本办法。

（一）指导思想

跟岗、顶岗实习是指初步具备实践岗位独立工作能力的学生，到相应实习岗位，相对独立参与实际工作的活动，是学生专业学习历程的重要组成部分，是培养学生职业能力的关键环节。跟岗、顶岗实习学生具有双重身份，既是一名学生，又是实习单位顶岗的一名准员工，因此，应当科学组织、依法实施，遵循学生成长规律和职业能力形成规律，保护学生合法权益；应当坚持理论与实践相结合，强化校企协同育人，将职业精神养成教育贯穿学生实习全过程，促进职业技能与职业精神高度融合，培育学生全面发展意识，提高技术技能人才培养质量和就业创业能力。

（二）基本要求

1、跟岗、顶岗实习是学生必须完成的学习环节，所有顶岗实习必须签订学校、企业、学生三方协议（附件1）方能开展，顶岗实习考核合格的才能毕业。

2、实习对象：高职三年级学生。

3、实习时间：在教学计划安排上，顶岗实习时间至少半年以上，原则上安排在学制内的最后一学期。

4、实习形式：根据人才培养目标方案及专业特点，采取集中跟岗、顶岗实习与自主跟岗、顶岗实习相结合的形式。

5、学生跟岗、顶岗实习的工作岗位要有利于学生职业能力的培养和提高，要有必要的安全保障条件。

6、学生实习期间，要接受实习单位与学校的双重管理。

7、其它要求详见《学生跟岗、顶岗实习保证书》（附件4）。

（三）组织领导

1、跟岗、顶岗实习由学校、企业、学生三方共同参与完成，校企共同管理，学校居于主导地位。

2、对跟岗、顶岗实习学生的要求

（1）跟岗、顶岗实习学生须从学院领取《跟岗、顶岗实习手册》，并签订《跟岗、顶岗实习保证书》（附件4）。

（2）顶岗实习期间按照实习考核要求进行日常签到打卡，认真做好实习日报/周报/月报纪录，写好实习报告。

（3）自觉维护学校和企业的集体荣誉。

（四）考核与评价

1、成绩评定

（1）学生的考核由实习单位指导教师和校内指导教师共同完成。

（2）考核结果实行百分制，实习单位指导教师对学生的实习进行的评价占总成绩的60%；校内指导教师对学生的实习进行的评价占总成绩的40%。考核成绩记入学生成绩单“顶岗实习鉴定表”装入学生档案。

（3）跟岗、顶岗实习成绩不合格不予毕业。跟岗、顶岗实习成绩不合格的学生，可随下届学生重修。

二、学生跟岗、顶岗实习准备——安全培训

1、学生在云课堂智慧职教平台进行实习《安全培训》课程学习：班级邀请码：**8996pv**，最终成绩由学院实训负责人统一导出给指导教师作为评分依据。

2、离校前提交《附件 4：学生跟岗、顶岗实习保证书》给学业导师；

所有顶岗实习同学必须完成以上两项实习安全准备工作，纳入实习考核分数。

三、学生跟岗、顶岗实习安排

（一）跟岗实习期间——2021 年秋季学期 18 至 20 周

1、学生到指定企业或自行联系企业并提交《附件 3：学生自行联系跟岗、顶岗实习单位申请表》给指导教师，然后开展实习。

2、学生撰写实习周报 3 篇、实习报告 1 篇提交给指导教师。

3、跟岗实习结束后指导教师依据周报、《附件 5：跟岗实习报告》、实习期间的表现和《附件 4：学生跟岗、顶岗实习保证书》提交情况，综合评定学生成绩；

（二）顶岗实习期间——2022 年春季学期 1 至 15 周

1、管理办法

（1）实训分管人员负责将顶岗实习学生和相关教师数据导入工学云实习服务平台，建设线上《蘑菇丁 APP 操作》课程，在蘑菇丁平台统

一录入各专业顶岗实习计划；

(2) 顶岗实习统一采用“蘑菇丁 APP”进行实习管理；

(3) 学生在云课堂智慧职教 APP 进行《顶岗实习蘑菇丁 APP 操作》课程学习；

2、教研室主任负责在工学云实习平台进行指导教师及学生的分配；

3、顶岗实习文件提交

(1) 指导教师督促学生必须提交《附件 1：顶岗实习三方协议》也可在跟岗实习期间提交给学业导师。

(2) 如学生自行联系的企业请提交《附件 3：学生自行联系跟岗、顶岗实习单位申请表》给指导教师。

(3) 指导教师督促学生按时在“蘑菇丁”APP 中完成日常签到、周报、月报等操作并撰写实习报告、实习答辩 PPT。

(4) 实习结束必须提交《附件 1：顶岗实习三方协议》、《附件 5：学生实习报告》、《附件 6：实习鉴定表》、《附件 7：学生实习校内考核表/学生实习企业鉴定表》、《附件 10：实习总结表》、《实习答辩 PPT》；

(附件 1 交给学业导师，附件 5、6、7、10 和 PPT 学生找对应老师填写完整后交给指导教师)

4、顶岗实习答辩及成绩评定

(1) 顶岗实习时间不低于 3 个月，蘑菇丁打卡不低于 60 天，考核结果实行百分制，考核成绩记入学生成绩单并填入《附件 6：实习鉴定表》装入档案。顶岗实习成绩不合格不予毕业。顶岗实习成绩不合格的学生，可随下届学生重修。

(2) 实习单位通过填写《附件7：学生实习企业鉴定表》对学生的实习进行评价，占总成绩的**60%**，主要考查学生职业道德、遵守劳动纪律、工作能力胜任和工作业绩等方面的情况；

(3) 指导教师通过填写《附件7：学生实习校内考核表》对学生的实习进行评价，占总成绩的**40%**，主要考查因素：**相关材料提交情况**；在“蘑菇丁”APP中完成日常**签到、周报、月报**等操作及评分；根据当前疫情防控常态化要求，顶岗实习学生还需要按学校要求完成**易班签到**等事项，也作为成绩评定考量因素；**实习答辩情况**。

四、艺术设计学院跟岗、顶岗实习内容

(一) 实习专业

宝玉石鉴定与加工专业、首饰设计与工艺专业、环境艺术设计专业、视觉传播设计与制作专业、数字媒体艺术设计专业

(二) 起止时间：2021.12.20-2022.7.1

(三) 实习目的

通过顶岗实习，使学生较全面地了解专业领域，对行业关键点有更深刻的认知和领悟，初步提升独立工作的能力；并学会将所学的专业知识、技能结合起来应用到企业的实际工作中，进一步巩固所学专业理论知识。通过实习使学生做到理论联系实际，充实和丰富所学的专业理论知识，培养学生发现问题、分析问题和解决问题的能力，培养学生从实习过程中独立学习的能力，并为后续的顶岗实习报告撰写做准备，并为毕业后从事相关岗位的工作打下坚实的基础。

（四）实习要求

（1）安全第一，加强安全意识，保证实习顺利进行。

（2）实习期间，遵守国家法律、法规与社会公德；严格遵守实习单位各项规章制度。

（3）实习期间，学生对自己安全与行为负责。严禁从事与实习无关的活动，如外出旅游、传销等，一经发现除实习成绩以“不合格”论处以外，还按有关规定处理；擅自外出（实习期间离开实习单位）后果责任自负，并给予相应的纪律处分。

（4）尊重单位领导和职工，虚心请教，深入细致地开展实习。

（5）爱护公共财物、注意环境卫生和个人卫生，积极参加实习单位的公益活动。

（6）加强自我修养，树立良好的大学生形象。

（7）服从实习指导老师及实习单位的协调和指导。

（8）跟岗实习撰写**跟岗实习报告1份，周记3篇。**

（9）顶岗实习时间不低于3个月，蘑菇丁打卡不低于60天，撰写**顶岗实习报告1份，实习周记15篇、提交月报3篇。**

（实习报告3000-5000字从德（职业道德）、智（知识、技能）、勤（吃苦、钻研精神）、绩（所从事和完成工作任务）等方面总结个人成人成才方面的收获和不足）、周记每篇不少于300字、月报每篇不少于800字）

（10）教学第十六周需要返校进行实习答辩，完成**1份答辩PPT（图文并茂）。**

(11) 定期以蘑菇丁平台、邮件、电话、微信等方式向指导老师汇报实习情况，重大问题和困难及时与指导老师取得联系并作汇报。

(12) 在学校规定的时间内，按时返校，否则后果自负。违反上述要求者，视情节轻重给予纪律处分及实习成绩不合格的处理。

(五) 实习内容

具体实习安排： 第一阶段：学生到企业进行顶岗实践（1-15周）

- (1) 了解行业现状；
- (2) 深入学习岗位所需职业技能；
- (3) 丰富实际项目经验；
- (4) 提升自身竞争力。

第二阶段：毕业总结阶段（16周）

- (1) 根据实习岗位实际项目经验，完成实习报告
- (2) 完成实习答辩PPT，准备进行答辩。

五、疫情期间顶岗实习安全防范

疫情期间做好安全防护和配合相关部门做好疫情防控的体温检测、扫绿码、等行动轨迹的报备或者是隔离观察。严格按照上级部门疫情防控要求采取必要措施，配合实习单位做好自我防控的相关工作。

六、各类实习用表

附件 1:

昆明冶金高等专科学校顶岗实习三方协议

甲方（实习单位）:

地址: 电话:

乙方（学生）:

身份证号码: 电话:

丙方（学校）:

地址: 昆明市学府路 388 号 电话:

鉴于甲方愿意为丙方在校学生提供实习岗位并从实习学生中挑选合适人员作为其员工,乙方愿意接受丙方安排在甲方进行顶岗实习,经甲、乙、丙三方友好协商,协议如下:

一、顶岗实习岗位、期限及留任

1. 三方同意乙方在 年 月 日至 年 月 日期间在甲方进行为期 个月的顶岗实习。

2. 甲方将安排乙方在甲方的 部门 岗位进行顶岗实习。

3. 顶岗实习结束,若甲乙双方达成就业协议,丙方支持并促成甲乙双方签订就业协议。

二、各方的权利和义务

（一）甲方的权利和义务

1、甲方的权利

（1）甲方有权参与制定专业顶岗实习计划。

（2）甲方有权根据自己的需要和乙方的工作能力对乙方的顶岗实习内容进行调整。若乙方在顶岗实习过程中有违法、违纪和违规行为,甲方应通知丙方,并有权提出终止乙方顶岗实习的建议。

（3）在乙方顶岗实习期间,甲方有权对乙方进行管理,安排具有相应专业知识、技能或工作经验的人员对乙方顶岗实习进行指导。在乙方顶岗实习结束时根据实际情况对乙方作出顶岗实习考核鉴定。

2、甲方的义务

(1) 甲方应按照本协议规定的时间和内容为乙方提供顶岗实习岗位，所安排的工作应符合法律的规定和不损害乙方的身心健康。

(2) 加强对乙方的岗位培训，落实安全防护措施，预防伤亡事故发生。

(3) 为乙方提供必要的劳动保障措施，并为乙方购买意外伤害保险。乙方在甲方顶岗实习期间，若发生工伤事故，由甲方参照在职员工工伤事故处理办法及标准处理，丙方负责配合做好学生、家长等各方工作。

(4) 按照每月 元 的标准支付乙方顶岗实习报酬。

(5) 为丙方前往甲方对乙方进行指导或管理提供方便，并对丙方顶岗实习指导教师到本单位的指导情况进行考核，向丙方提供乙方顶岗实习的真实表现等信息。

(二) 乙方的权利和义务

1. 乙方的权利：

(1) 有权在协议规定的顶岗实习时间按照甲方安排的内容参加顶岗实习。

(2) 享有劳动报酬和劳动保障的权利，每月按照 元 的标准向甲方领取顶岗实习报酬。

(3) 如果甲方安排的工作内容违法或有损乙方身心健康，乙方应向甲方和丙方报告，由甲方和丙方协商解决。

2、乙方的义务

(1) 顶岗实习是学生学习活动的重要环节，乙方应按照学院顶岗实习的有关规定参加顶岗实习。在顶岗实习期间，乙方应认真完成岗位操作、技能培养、实习报告等任务。未经甲方、丙方同意，乙方不得私自更换实习岗位。

(2) 遵守实习管理规定，按时完成顶岗实习期间甲方交付的任

务和工作，服从顶岗实习单位和学院的统一管理，接受顶岗实习单位和学院的考核。

(3) 乙方如有违纪行为发生，由甲方和丙方共同根据相关规定协商处理。乙方在顶岗实习期间凡属于自身原因造成自离、辞退、受伤等人身安全事故的，其责任全部由乙方承担。若造成企业经济财产损失，由乙方承担。

(4) 负责向甲、丙双方或任何一方反映自己所遇到的问题。

(5) 在签订本协议时，应将以上情况向家长汇报并征得家长同意。

(三) 丙方的权利和义务

1. 丙方的权利：

(1) 有权在不影响甲方正常生产和工作的前提下前往顶岗实习单位对乙方进行指导或管理，有权向甲方了解学生的顶岗实习情况。

(2) 有权根据乙方在甲方顶岗实习过程中的表现，决定是否给予乙方相应课程学分或是否参加丙方相应课程的考试。

(3) 有权对乙方在顶岗实习期间的行为进行监督和管理，确保乙方遵守本协议，顺利完成顶岗实习工作。

2. 丙方的义务

(1) 负责与甲方签订校企合作顶岗实习协议，约定顶岗实习相关事项。

(2) 做好乙方顶岗实习前的动员与培训工作。

(3) 对顶岗实习规模较大的单位，丙方负责派驻专门老师，协助实习单位对乙方进行管理。若实习规模较小，丙方可委托实习单位对乙方进行管理。

(4) 负责同顶岗实习单位共同处理乙方在顶岗实习期间发生的各种纠纷、突发事件及其它安全事故。

(5) 在乙方违约的情况下，丙方有责任配合甲方追究乙方的违

约行为。

三、保密约定

协议三方都有义务为三方中的任何一方保守法律规定的相关秘密，尤其是要对甲方的经营管理和知识产权类信息进行保密，若有违反，依据相关法律法规处理。

四、协议的终止与解除

1. 实习期满本协议自然终止。

2. 若因其他原因造成协议提前终止时，甲乙丙三方均应提前一周书面通知其他二方。

3. 乙方若违反本协议乙方义务第三条的有关规定，甲方可提前终止本协议，但应通知丙方并说明原因，乙方应承担甲方由此所遭受的损失。

五、协议的生效

本协议一式三份，由甲、乙、丙三方各执一份，经三方合法授权代表签署后生效。本协议生效后，对甲乙丙各方都具有法律的约束力。本协议是协议三方通过对各种问题的研究、讨论，经过友好协商达成共识后三方同意签署的，任何一方对此协议内容进行任何修正或改动，都应经过三方书面确认后方能生效。有关协议的其他未尽事宜由三方协商解决。

甲方（盖章）：

乙方（盖章）：

丙方（盖章）：

代表（签字）：

（签字）：

代表（签字）：

附件 3：

学生自行联系跟岗、顶岗实习单位申请表

_____ 年级 _____ 专业 _____ 班

学生姓名		性别		家庭地址 电 话	
实习单位 (名 称)				单位负责人 及 电 话	
申请 原因	学生签名: _____ 家长签名: _____ 年 月 日				
实习 单位 意见	签 章 : _____ 年 月 日				
指导教 师意见					
学 院 意 见	学院领导签名: _____ 年 月 日				
教 务 处 意 见	签 章: _____ 年 月 日				
学 校 实 习 要 求	1、接收单位提供的实习岗位与学生专业基本对口； 2、生产实习能按要求正常进行； 3、结束实习前有实习成绩评定（按优秀、良好、合格、不合格四个等级），有实习期间操行评定鉴定； 4、家庭负责承担子女教育及监护责任； 5、根据学校的要求，按时返校参加学校组织的相关活动。				

附件 4:

学生跟岗、顶岗实习保证书

跟岗、顶岗实习是学生由学校走向工作岗位进行岗前操作技能训练、提高操作技术水平的重要环节。为使自己能顺利地完成任务，实习期间我保证做到：

- 1、服从跟岗、顶岗实习指导教师的管理，认真学习专业知识，苦练实践技能。
- 2、坚决服从学校的实习安排，不擅离实习岗位，未经学院批准，不另找实习单位，如有违反，本人承担全部责任。
- 3、遵守国家法律及政策法规，不参与任何黄、赌、毒活动，严格遵守社会治安管理条例。如有违反，愿按学籍管理规定及国家有关规定接受处理。
- 4、非工作时间按指导老师的要求安排时间和活动，外出履行请假手续，不长时间在外逗留，不在外住宿，不外出上网。外出期间不惹事生非。如若发生各种意外伤害事故，自行承担责任。
- 5、实习过程中，坚持文明生产和安全生产，若本人在生产实习期间因违规操作，引发安全事故，自行承担责任。
- 6、实习过程中，保证认真遵守厂规、厂纪，接受实习单位指导教师的教育和工作安排，若违反厂规，受到厂纪处分，一切责任由自己负责，并接受学校因此而给予的处分和教育。
- 7、服从管理，团结同学、同事。
- 8、保证与学校、学院的联系畅通，按要求返校参加学校安排的活动，联系方式发生变化时，及时告知校内指导教师，否则，后果自负。
- 9、在实习中做到刻苦学习、任劳任怨、勤奋敬业，认真配合学校、学院和实习单位做好实习成绩评定与考核工作。

保证人（学生）：

班 级：

年 月 日

注：本保证书一式三份，学生本人一份、学生家长一份、学院一份。

附件 5:

昆明冶金高等专科学校实习报告

实习学期: _____ 学年 第 ____ 学期

完成时间: _____ 年 _____ 月 _____ 日

学 院: _____

专 业: _____

班 级: _____

姓 名: _____

指导教师: _____ (企业)

_____ (学院)

学生的实习报告格式及内容要求：

一、实习报告的格式（实习报告必须打印）：

1、封面。

2、正文：

1) 实习目的（宋体，加粗，四号字，左对齐）

（介绍实习目的和意义，实习单位的发展情况及实习要求等）

2) 实习内容（宋体，加粗，四号字，左对齐）

①小标题（宋体，加粗，小四号字）

XXXXXXXX（正文：宋体，小四号字）

②小标题（宋体，加粗，小四号字）

XXXXXXXX（正文：宋体，小四号字）

.....

3) 实习结果（宋体，加粗，四号字，左对齐）

4) 实习总结或体会（宋体，加粗，四号字，左对齐）

二、字数要求：3000 字以上。

三、页面设置：A4 打印纸，纵向打印，其他默认。

附件 6:

实 习 鉴 定 表

姓名		性别	
学号		年级	
学院		专业	
班级		联系电话	
学校指导老师		联系电话	
实习时间			
实习岗位信息			
实 习 考 核			
累计签到数		累计补签数	
累计周报数		累计总结数	
校内考评总分		实习企业鉴定总分	

附件 7: 学生实习校内考核表

姓名		学号		学院	
专业		校内老师		联系电话	
实习单位					
实习地址					
实习时间					
考核评分					
附：考核明细					
考核类别	考核项目	占比 (%)	得分		
1、实习安排 (20%)	主动寻求老师帮助, 积极联系实习单位, 能够到专业对口的单位实习	20%			
2、实习过程 (45%)	遵守实习纪律, 服从分配, 态度积极。按专业要求, 发挥自己的特长, 认真完成实习任务。积极配合指导教师的工作, 乐于接受别人的意见, 团队合作意识强, 表现好。爱岗敬业, 乐于服务, 积极奉献, 受到实习单位同事的好评。	15%			
	按要求通过蘑菇丁签到考勤, 自动上报位置	10%			
	实习周记填写认真, 提交及时, 并能上传在实习期间的岗位工作或培训等有代表性的工作场景照片。	20%			
3、实习文件 (35%)	实习总结报告撰写规范, 有体会, 有感想, 全文字数不少于 2000 字。	20%			
	按要求填写实习岗位 (同时上传三方协议照片), 并按时提交学校要求的其他实习文件, 包括三方协议原件、企业实习鉴定表原件等。	15%			

学生实习企业鉴定表

姓名		学号		学院	
专业		校内老师		联系电话	
实习单位					
实习地址					
实习时间					
考核评分					
附：考核明细					
考核类别	考核项目	占比 (%)	得分		
1、实习安排 (20%)	主动寻求老师帮助，积极联系实习单位，能够到专业对口的单位实习	20%			
2、实习过程 (45%)	遵守实习纪律，服从分配，态度积极。按专业要求，发挥自己的特长，认真完成实习任务。积极配合指导教师的工作，乐于接受别人的意见，团队合作意识强，表现好。爱岗敬业，乐于服务，积极奉献，受到实习单位同事的好评。	15%			
	按要求通过蘑菇丁签到考勤，自动上报位置	10%			
	实习周记填写认真，提交及时，并能上传在实习期间的岗位工作或培训等有代表性的工作场景照片。	20%			
3、实习文件 (35%)	实习总结报告撰写规范，有体会，有感想，全文字数不少于2000字。	20%			
	按要求填写实习岗位（同时上传三方协议照片），并按时提交学校要求的其他实习文件，包括三方协议原件、企业实习鉴定表原件等。	15%			

附件 8:

外聘实习指导教师审批表

姓名		性别		单位名称	
职称或技术等级		专业		指导学生人数	
技术 特长					
实习 单位 意见	盖 章 年 月 日				
学院 意见	盖 章 年 月 日				
教务处 意见	盖 章 年 月 日				
人力资源 处意见	盖 章 年 月 日				
备注					

附件 10:

实习总结表

姓名		学号		年级	
学院		专业		班级	
学校指导老师		填报时间	年 月 日		
标题					
正文					
指导老师评语					